

Claire BURDIN, Accompagnement à la parentalité, Puéricultrice DE

Protocole de soins en EAJE

Référent Santé et Accueil Inclusif



Claire BURDIN
23/07/2024

Table des matières

Lavage des mains.....	2
Technique	2
A quel moment se laver les mains pour les adultes et les enfants	2
Soins de change.....	3
Lavage de nez	4
A quel moment ?	4
Technique	4
Soins des yeux	5
Préparation des biberons	6
Biberon de lait infantile	6
Quel type d'eau ?	6
Comment faire un biberon ?	6
Réchauffer le biberon.....	6
Conservation des biberons.....	6
Nettoyage des biberons	6
Biberon de Lait Maternel	7
Recueil du lait par la mère à domicile et Conservation.....	7
Transport et stockage du lait.....	7
Préparation du biberon	7



Lavage des mains

Technique

- Se mouiller les mains
- Mettre une pression de savon liquide
- Frotter les mains durant 30 secondes en insistant sur les ongles, la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, chaque doigt, y compris le pouce, la paume et le dos des mains et les poignets
- Rincer abondamment
- Essuyer avec un chiffon à usage unique en tamponnant
- Arrêter l'eau en utilisant le chiffon

A quel moment se laver les mains pour les adultes et les enfants

- En arrivant et en quittant le travail
- Avant et après :
 - La préparation du repas ou de passer à table
 - D'administrer un traitement ou faire un soin (lavage de nez, change ...)
- Après :
 - Avoir accompagné un enfant aux toilettes
 - Avoir mouché un enfant
 - Avoir toussé ou éternué
 - Vous être occupé un enfant souffrant (fièvre, rhinite, conjonctivite ...)
 - En rentrant de sortie
 - Activité salissante

Pour les adultes, le port de gants est conseillé en cas de soins en présence de sang et en cas de maladie contagieuse chez l'enfant. Le port de gants n'empêche pas le lavage des mains.

L'utilisation du gel hydroalcoolique est possible pour les adultes quand le lavage des mains n'est pas possible.



Soins de change

- Se laver les mains
- Préparer le matériel : serviette/papier à usage unique, couche, eau, coton/gant, crème de change si nécessaire
- Ne jamais laisser l'enfant seul sur la table à langer. Toujours garder une main sur l'enfant
- Aider l'enfant à s'installer en l'encourageant à faire seul
- Expliquer à l'enfant le soin (décrire nos gestes, nommer les parties du corps, ...)
- Retirer la couche et la jeter immédiatement
- Nettoyer à l'eau tiède à l'aide de savon si présence de selles
- Laver du plus propre au plus sale
- Rincer avec minutie
- Sécher en tamponnant pour éviter les irritations
- Remettre une couche
- Appliquer la crème de change si nécessaire (conformément au protocole de soins courant de l'enfant)
- Nettoyer et désinfecter (si nécessaire) le tapis de change et l'environnement de table de change
- Se laver les mains
- Noter le soin



Lavage de nez

Le lavage de nez est désagréable pour l'enfant surtout parce qu'on le contraint mais le soin n'est pas douloureux.

A quel moment ?

- Quand l'enfant présente une rhinite
- Avant les repas
- Avant les siestes

Technique

- Se laver les mains
- Expliquer le soin à l'enfant
- Le faire participer autant que possible (donner les pipettes, le coton, souffler...)
- Allonger l'enfant, la tête sur le coté (placer votre main contre sa joue supérieure)
- Mettre une pression de sérum physiologique dans la narine supérieure
- Bloquer la mâchoire fermée pour éviter qu'il n'avale le sérum
- Attendre que le sérum ressorte par une ou les 2 narines
- Recommencer ce geste jusqu'à ce que le nez soit propre.
- Procéder de même pour l'autre narine
- Réconforter l'enfant en le félicitant
- Lui faire remarquer qu'il respire mieux
- Se laver les mains



Soins des yeux

- Se laver les mains
- Sortir les compresses et le sérum physiologique et imbiber les compresses posées sur la partie plastifiée du sachet
- Expliquer le soin à l'enfant
- Le solliciter pour participer
- Installer l'enfant
- Nettoyer l'œil le plus propre d'abord et nettoyant du plus propre au plus sale (ne jamais revenir en arrière)
- Procéder de même pour l'autre œil en changeant de compresse
- Jeter les compresses
- Réconforter l'enfant si besoin
- Désinfection du lieu du soin et de son environnement
- Se laver les mains



Préparation des biberons

Biberon de lait infantile

Il existe 2 types de présentation : poudre ou liquide.

Le parent fournit les boites ou bouteilles non entamées. Vérifier les dates de péremption, et la durée de conservation (3 ou 4 semaines la plupart du temps pour le lait en poudre. 48h au réfrigérateur pour le lait liquide). Noter la date d'ouverture sur la boite/bouteille (+heure pour les bouteilles).

Quel type d'eau ?

- Eau du robinet si l'eau est potable (les résultats des tests des eaux de la commune sont consultables en mairie sur simple demande).

Utiliser de l'eau froide uniquement, pas d'eau filtrée, laisser couler l'eau avant de remplir le biberon. Ne pas mettre le goulot du biberon au contact du robinet.

- Eau en bouteille et portant la mention « eau minérale pour nourrisson ». Choisir une eau faiblement minéralisée.
- Stocker au réfrigérateur après ouverture (noter date et heure d'ouverture)

Comment faire un biberon ?

- Désinfecter le plan de travail
- Se laver les mains
- Mettre la quantité d'eau dans le biberon (multiple de 30ml)
- Ajouter la poudre : une cuillère mesure rase pour 30ml d'eau
- Mélanger en roulant le biberon entre vos mains

Réchauffer le biberon

Il est possible de donner le biberon à température ambiante.

Sinon le réchauffer au bain marie ou chauffe biberon

MICRO ONDE INTERDIT

Agiter pour obtenir une température homogène

Vérifier la température du lait sur votre poignet (face interne)

Conservation des biberons

Le lait à température ambiante et/ou réchauffé doit être donné immédiatement ou dans l'heure.

S'il n'est pas réchauffé il peut être conservé à 4°C pendant 4h.

Nettoyage des biberons

Il n'est pas nécessaire de stériliser les biberons.

Rincer immédiatement le biberon à l'eau claire.

Nettoyer soigneusement le biberon et la tétine au produit vaisselle. Bien rincer.

Le laisser sécher à l'air libre.

Il est possible de mettre le biberon et la tétine en silicone au lave-vaisselle (cycle complet).

Attention aux tétines en caoutchouc qui ne passent pas au lave-vaisselle.



Biberon de Lait Maternel

Recueil du lait par la mère à domicile et Conservation

- Insister sur le respect des règles d'hygiène (lavage des mains, biberons de stockage, tire lait)
- Noter immédiatement la date et nom de l'enfant sur le sachet (et date de congélation si nécessaire)
- 48h au réfrigérateur
- 4 mois au congélateur (-18°C) (congélation à plat dans des sachets de conservation si possible).

Transport et stockage du lait

- Dans un sac isotherme ou une glacière avec un bloc réfrigérant
- Mettre immédiatement au réfrigérateur (4°C) à l'arrivée à la crèche.
- Apporter la quantité nécessaire pour chaque jour. Le lait ne sera pas conservé dans la structure pour le lendemain.

Préparation du biberon

- Décongeler le biberon au frigo ou dans un bac d'eau froide.
- Si le lait est décongelé au bain marie ou chauffe biberon : jeter le reste immédiatement. Pas de micro-onde.
- Prendre la quantité nécessaire pour 1 biberon. Le reste sera remis immédiatement au réfrigérateur pour être utilisé dans la journée.
- Tout lait chauffé sera utilisé dans l'heure.
- Le lait décongelé (au froid) peut être conservé 24h à 4°C.

En cas de doute (étiquetage, hygiène ...) : JETER LE LAIT

